

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
				30 赤口	1 赤口	2 先勝	3 友引	
カテゴリ	2023年1月の主な予定 ・14日(土) 神奈川県柔道選手権大会(横浜武道館) ・22日(日) 神奈川県中学校柔道大会新人戦 男女個人戦(横須賀アリーナ) ・29日(日) 神奈川県中学校柔道大会新人戦 男女団体戦(横須賀アリーナ) ・22日、28日、29日 全国高等学校柔道選手権神奈川県予選			幼児 休み 小学生(1年~3年) 16:00~17:10 小学生(4年~6年) 17:10~18:45 中学生 18:45~20:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:00~20:30	小学生・中学生男子 合同練習 9:30~11:30 幼児・中学生女子 合同練習 12:00~13:30 地域ごみ拾い 13:30~14:00 合同練習会 まるや接骨院来館 14:00~16:30 グランドスラム東京2022 練習時間注意	カテゴリ
その他				練習時間注意	練習時間注意			その他
	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:00	幼児 16:00~17:10 小学生(1年~5年) 17:10~19:00 小学6年・中学女子 19:00~20:30 中学生男子(栗田谷中) 18:00~20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00~17:10 小学生(高学年) 17:10~18:45 中学生 18:45~20:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:00~20:30 親子柔道教室 20:00~21:00	小学生(1年~3年) 9:00~10:30 小学生(4年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:00 回転運動中心	カテゴリ
その他		グランドスラム東京2022	練習時間注意		練習時間注意	ストレッチ・打込中心		その他
	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:00	幼児 16:00~17:10 小学生(1年~5年) 17:10~19:00 小学6年・中学女子 19:00~20:30 中学生男子(栗田谷中) 18:00~20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00~17:10 小学生(高学年) 17:10~18:45 中学生 18:45~20:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:00~20:30	小学生(1年~3年) 9:00~10:30 小学生(4年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~ 白鷺女子高校来館 男子休み 横浜市中学校 選手権大会新人戦 男子個人戦	カテゴリ
その他		横浜市中学校 選手権大会新人戦 女子個人・男子50kg級	練習時間注意		練習時間注意	回転運動・打込中心		その他
	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 赤口	24 先勝	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 中学生 17:10~18:30 小学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生(1年~5年) 17:10~19:00 小学6年・中学女子 19:00~20:30 中学生男子(栗田谷中) 18:00~20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00~17:10 小学生(高学年) 17:10~18:45 中学生 18:45~20:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:00~20:30 親子柔道教室 20:00~21:00	小学生(1年~3年) 9:00~10:30 小学生(4年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 休み 横浜市中学校 選手権大会新人戦 男子・女子団体戦	カテゴリ
その他		文武両道杯 全国高等学校柔道大会	練習時間注意	練習時間注意	練習時間注意	ストレッチ・打込中心	練習時間注意	その他
	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝	31 友引	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:00	幼児 16:00~17:10 小学生(1年~5年) 17:10~19:00 小学6年・中学女子 19:00~20:30 中学生男子(栗田谷中) 18:00~20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	カテゴリ
その他		練習時間注意	練習時間注意	冬休み 2023年1月5日稽古始め				その他

お知らせコーナー

- ・18日(日) 朝飛道場杯少年柔道大会は、朝飛道場にて行います。詳細は後日お知らせ致します。
- ・11日(日)、17日(土)、24日(土) 横浜市中学校柔道選手権大会は、全て浅野中学校で行われます。

※中学生の部：栗田谷中学校の練習について
 注意事項：直接栗田谷に行く人=17:30より前に学校付近、校内への立ち入りは厳禁です。
 ・道場から行く人=17:30に道場を出発致します。遅れない様にお願い致します。

《練習における注意事項》

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りでいただくこととなります。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。(練習時のマスク着用は任意と致します。)

《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページにてのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

